



(برای یک دوره^۶ درس کامل: ۱۷ جلسه^۶ ۳ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته^۶ تحصیلی: کارشناسی ارشد

نام درس: درمانهای دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری- عملی

پیش نیاز: بیومکانیک اختلالات ستون فقرات زمان برگزاری کلاس: روز: یک شنبه ساعت: ۱۰ الی ۱۳

مکان برگزاری: تحصیلات تكمیلی و درمانگاه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی تعداد دانشجویان: ۱۲

مسئول درس: سهیل منصور سوهانی مدرسین: افشین آفازاده، رضا صالحی و سهیل منصور سوهانی

شرح دوره: (طفا شرح دهید)

شامل ارزیابی و درمان مواردی از آسیب‌های سیستم اسکلتی، عضلانی و عصبی است که با ایجاد اختلالات عملکردی در مفاصل و بافت‌های نرم مفصل فکی - گیجگاهی، ستون فقرات گردنی، مهره‌های پشتی و قفسه^۶ سینه و ناحیه^۶ کمری - لگنی همراه هستند. تاکید اصلی بر بهبود روند تصمیم گیری بالینی و تلفیق مهارت‌های درمانهای دستی در برنامه^۶ کلی مراقبت و درمان بیماران خواهد بود.

هدف کلی: (طفا شرح دهید)

آشنایی با اصول و مفاهیم ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل و بافت‌های نرم ستون فقرات توسط دست

اهداف بینایی:

- آشنایی با مفهوم Maitland در ارزیابی، معاینه و درمان Impairment حرکتی توسط حرکات غیرفعال
- آشنایی با استدلال بالینی از دیدگاه Maitland
- آشنایی با روش‌های برقراری ارتباط درمانی
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه^۶ بالینی و روش‌های درمان دستی آسیب‌های مفصل فکی گیجگاهی
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه^۶ بالینی و روش‌های درمان دستی آسیب‌های فقرات گردنی از دیدگاه عصبی - ارتودسی
- آشنایی با انواع ضایعات اعصاب محیطی، آزمونهای بررسی حرک اعصاب اندام فوقانی و روش‌های متحرک سازی آنها
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه^۶ بالینی و روش‌های درمان دستی آسیب‌های فقرات پشتی
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه^۶ بالینی و روش‌های درمان دستی آسیب‌های فقرات کمری
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه^۶ بالینی و روش‌های درمان دستی آسیب‌های کمربند لگنی
- آشنایی با آزمونهای بررسی حرک اعصاب اندام تحتانی و روش‌های متحرک سازی آنها



شیوه‌های تدریس:

سخنرانی بیان تجربیات بالینی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث گروهی
 یادگیری مبتنی بر حل مسئله یادگیری مبتنی بر تیم

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفاً شرح دهید)

- حضور دانشجویان در تمام کلاس‌های نظری و عملی اجباری است و به ازای هر غیبت غیر موجه، از نمره α پایان ترم دانشجو کسر می‌گردد.
- مطالعه α مباحث نظری جلسه قبل و انجام آزمونها و روش‌های ارزیابی مطروحه و روش‌های درمانی بصورت عملی

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخت پروژکتور اسلاید تخته و گچ

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم....درصد نمره 85% نمره
- انجام تکالیف....درصد نمره 15% نمره سینیار کلاسی
- شرکت فعال در کلاس....درصد نمره

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کدنی صحیح-غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

- ✓ Maitland G, Engeveld H. Maitlands vertebral manipulation.(8 ed.)2014
- ✓ Clinical neurodynamics:A new system of musculoskeletal treatment.2005

✓ اینترنتی



جدول هفتگی کلیات ارائهٔ نظری درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	معرفی مفهوم Maitland impairment حرکتی توسط حرکت غیرفعال، مفهوم permeable brick wall در استدلال بالینی، معرفی مدل biopsychosocial	سهیل منصور سوهانی
۲	معرفی نظری نمودار حرکتی و نحوهٔ ترسیم آن ، بیان درجات موبیلیزاسیون، مفهوم مقاومت ، بحث در مورد منحنی تنش-کرنش و مفاهیم مربوطه	سهیل منصور سوهانی
۳	بیان عوامل موثر در اختلالات مفصل فکی -گیجگاهی ، ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفصل فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۴	بیان روشاهی متحرک سازی در اختلالات مفصل فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۵	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفاصل بین مهره ای فقرات گردندی	سهیل منصور سوهانی
۶	بیان روشاهی متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات گردندی	سهیل منصور سوهانی
۷	بیان فیزیولوژی هدایت عصبی، انواع ضایعات اعصاب محیطی ، آزمونهای بررسی تحرک اعصاب اندام فوقانی	سهیل منصور سوهانی و افسین آقازاده
۸	بیان روشاهی متحرک سازی اعصاب اندام فوقانی	سهیل منصور سوهانی و افسین آقازاده
۹	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفاصل بین مهره ای فقرات پشتی	سهیل منصور سوهانی
۱۰	بیان روشاهی متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات پشتی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۱	بیان روشاهی متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات پشتی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۲	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفاصل بین مهره ای فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۳	بیان روشاهی متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۴	بیان آزمونهای بررسی تحرک اعصاب اندام تحتانی	سهیل منصور سوهانی و افسین آقازاده
۱۵	بیان روشاهی متحرک سازی اعصاب اندام تحتانی	سهیل منصور سوهانی و افسین آقازاده
۱۶	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت کمربرند لگنی	رضا صالحی
۱۷	بیان روشاهی متحرک سازی کمربرند لگنی	رضا صالحی



جدول هفتگی کلیات ارائهٔ عملی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تمرین روشاهای برقراری ارتباط لمسی با بدن بیمار جهت ارزیابی و درمان ۱	سهیل منصور سوهانی
۲	تمرین روشاهای برقراری ارتباط لمسی با بدن بیمار جهت ارزیابی و درمان ۲	سهیل منصور سوهانی
۳	تمرین معاینات لمسی مفصل فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۴	تمرین روشاهای متحرک سازی مفصلی فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۵	تمرین معاینات لمسی فقرات گردنی	سهیل منصور سوهانی
۶	تمرین روشاهای متحرک سازی مفصلی فقرات گردنی	سهیل منصور سوهانی
۷	تمرین آزمونهای تحرک اعصاب اندام فوقانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۸	تمرین روشاهای متحرک سازی اعصاب اندام فوقانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۹	تمرین معاینات لمسی فقرات پشتی	سهیل منصور سوهانی
۱۰	تمرین روشاهای متحرک سازی مفصلی فقرات پشتی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۱	تمرین روشاهای متحرک سازی مفصلی فقرات پشتی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۲	تمرین معاینات لمسی فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۳	تمرین روشاهای متحرک سازی مفصلی فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۴	تمرین آزمونهای تحرک اعصاب اندام تحتانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۱۵	تمرین روشاهای متحرک سازی اعصاب اندام تحتانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۱۶	تمرین معاینات لمسی کمربند لگنی	رضا صالحی
۱۷	تمرین روشاهای متحرک سازی کمربند لگنی	رضا صالحی